

MENUS OCTOBRE 2021

			<u>VENDREDI 01 OCTOBRE</u> Champignons mayonnaise Nuggets soja et blé/ Haricots verts bio Raisin
<u>LUNDI 04 OCTOBRE</u> Pâté Roti porc*/mogettes Rians Broyé du Poitou	<u>MARDI 05 OCTOBRE</u> Macédoine Omelette aux patates/salade Fromage Raisin	<u>JEUDI 07 OCTOBRE</u> Saucisson Poisson/épinards Pomme	<u>VENDREDI 08 OCTOBRE</u> Taboulé Jambon braisé*/poêlée de légumes Yaourt
<u>LUNDI 11 OCTOBRE</u> Menu Brésilien Guacamole / Dojitos Chili végétarien / riz Fruits exotiques (BIO)	<u>MARDI 12 OCTOBRE</u> Menu Asiatique Accras Porc caramel / Nouilles chinoises Litchis	<u>JEUDI 14 OCTOBRE</u> Menu Italien Mozzarella/Tomates cerises Pizza Tiramisu	<u>VENDREDI 15 OCTOBRE</u> Menu Américain Hamburgers/ frites Coca Glace Barbe à papa
<u>LUNDI 18 OCTOBRE</u> Sardines Jambon blanc*/haricots blancs Yaourt aux fruits (BIO)	<u>MARDI 19 OCTOBRE</u> Duo de choux / Carottes Pâtes à la carbonara/salade verte Poire	<u>JEUDI 21 OCTOBRE</u> Betteraves rouges Bœuf bourguignon*/pommes de terre Gouda Banane	<u>VENDREDI 22 OCTOBRE</u> Couscous Glace

Semaine du goût du 11 au 15 Octobre : menus à thème.

■ Repas végétarien

* Viande d'origine Française
Pain de notre artisan boulanger

Questions concernant les allergènes ? Contactez la cantinière (06-80-76-26-37)