

# MENUS MARS 2026

|                                                                                                                       |                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><u>LUNDI 02 MARS</u></b><br>Cervelas<br>Poisson pané / Brocolis à la crème<br>Tarte au citron meringuée            | <b><u>MARDI 03 MARS</u></b><br>Soupe de tomate<br>Omelette aux pommes de terre<br>Salade<br>Iles flottantes<br>Palmier | <b><u>JEUDI 05 MARS</u></b><br>Brochette de poulet* / Frites<br>Mi-chèvre<br>Cocktail de fruits                                                                                        | <b><u>VENDREDI 06 MARS</u></b><br>Sauté de porc sauce aigre douce /<br>Riz basmati<br>Gruyère<br>Sorbet |
| <b><u>LUNDI 09 MARS</u></b><br>Mini-pizza<br>Filet de merlu / petits pois-carottes<br>Mousse au chocolat (Bio)        | <b><u>MARDI 10 MARS</u></b><br>Salade avocat surimi<br>Poulet * au curry /<br>Haricots verts(bio)<br>Compote (bio)     | <b><u>JEUDI 12 MARS</u></b><br>Soupe potimarron<br>Tortellini épinards Ricotta <br>Salade<br>Ananas | <b><u>VENDREDI 13 MARS</u></b><br>Duo céleri - carottes<br>Saucisses* / purée<br>Liégeois vanille       |
| <b><u>LUNDI 16 MARS</u></b><br>Macédoine/œuf<br>Quenelle de brochet / riz<br>Yaourt et son gâteau                     | <b><u>MARDI 17 MARS</u></b><br>Sardines<br>Steak haché*/carottes vichy (bio)<br>Petit Louis<br>Banane                  | <b><u>JEUDI 19 MARS</u></b><br>Salade verte/ tomates/ maïs<br>Tartiflette végétarienne<br>Eclair au chocolat                                                                           | <b><u>VENDREDI 20 MARS</u></b><br>Cassoulet<br>Pomme                                                    |
| <b><u>LUNDI 23 MARS</u></b><br>Carottes râpées<br>Boulette butternut lentilles mozza<br>Riz Camarguais<br>Gâteau coco | <b><u>MARDI 24 MARS</u></b><br>Mousse de foie<br>Saumonette / Garniture de<br>légumes<br>Gruyère<br>Kiwi               | <b><u>JEUDI 26 MARS</u></b><br>Rougail / Semoule<br>Panna Cotta<br>Petits Sablés de Cécile                                                                                             | <b><u>VENDREDI 27 MARS</u></b><br>Sauté de Dinde / Poêlée de<br>légumes<br>Brie<br>Salade de fruits     |
| <b><u>LUNDI 30 MARS</u></b><br>Salade composée<br>Jambon braisé / Pommes de<br>terre sautées<br>Glace                 | <b><u>MARDI 31 MARS</u></b><br>Feuilleté de viande<br>Poisson / Epinards<br>Fromage blanc et son coulis                |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                         |

## Légende :

|                              |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| * Viande d'origine Française | Repas végétarien |  <b>ÉTATS GÉNÉRAUX ALIMENTATION</b><br>Loi Egalim "loi pour l'équilibre des relations commerciales dans le secteur agricole et alimentaire et une alimentation saine, durable et accessible à tous". |
|------------------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|